



Normes

Spécialité Sauvetage

2012

Spécialité Sauvetage CMAS Québec

1. Buts du cours

Prévenir et détecter les incidents en plongée, acquérir les connaissances nécessaires à une intervention en situation de sauvetage en plongée:

- 1.1. Développer les habiletés de plongée.
- 1.2. Développer une attitude de prévention.
- 1.3. Pratiquer l'auto-sauvetage en plongée.
- 1.4. Être préparé mentalement et physiquement aux situations d'urgence.
- 1.5. Intervenir dans les situations d'urgence.

2. Pré-requis

- 2.1 Âge minimum: 16 ans
- 2.2 Qualifications d'entrée : CMAS plongeur deux étoiles ou équivalent.
- 2.3 Nombre minimum de plongées : Le candidat doit avoir minimum 30 plongées.
- 2.4 Forme physique: Une évaluation médicale valide.

3. Durée

- 3.1 Durée minimum de cours : deux jours.
- 3.2 Nombre de sessions d'enseignement : 4 sessions
- 3.3 Durée des sessions : 4 heures.

4. Objectifs

Sur l'accomplissement de ce cours les candidats pourront :

- 4.1. Comprendre le rôle du sauveteur en plongée en regard de ses limites.
- 4.2. Comprendre les causes des incidents en plongée et les prévenir.
- 4.3. Démontrer les techniques d'intervention en sauvetage.
- 4.4. Appliquer des plans de sauvetage selon les situations de plongée.

5. Théorie

- 5.1. Rôle du sauveteur en plongée
- 5.2. Les facteurs de risques.
- 5.3. Le stress, ses effets et sa physiologie.
- 5.4. La prévention des incidents.
- 5.5. L'auto-sauvetage.
- 5.6. L'équipement du plongeur sauveteur.
- 5.7. Les plans d'urgence.
- 5.8. Les plans de recherche.
- 5.9. Les étapes d'un sauvetage.
- 5.10. Les techniques à utiliser lors d'un sauvetage (approche, matériel, défense, remorquage, ventilation, sorties de l'eau, décapelage, l'adaptation au site de plongée).
- 5.11. Les premiers soins (blessure non directement reliée à la plongée) :
 - I. Foulure, fracture
 - II. hémorragie, saignement
 - III. étouffement
 - IV. AVC
 - V. troubles cardiaques
- 5.12. Les premiers soins (blessure directement reliée à la plongée) :

- VI. Noyade et quasi-noyade
- VII. surpression pulmonaire
- VIII. perforation d'un tympan
- IX. état d'hydrocution ou coup de chaleur
- X. accident de décompression
- XI. morsures, piqûres d'animaux

6. Qualifications pratiques

- 6.1. Démontrer diverses formes de remorquage.
- 6.2 Démontrer sa capacité à assister un plongeur sous l'eau (partage d'air sur octopus, assistance à la remontée, assister lors d'un bris d'équipement)
- 6.3. Faire un plan d'urgence pour un site de plongée connu.
- 6.4. Participer ou diriger un plan de recherche de plongeur manquant.
- 6.5. Participer ou diriger la simulation d'un sauvetage d'un plongeur inconscient dans l'eau jusqu'à sa prise en charge par un service d'urgence.

7. Conditions de qualification

- 7.1 Obtenir la note de 80% lors de l'examen théorique.
- 7.2 Obtenir une certification en RCR.
- 7.3 Obtenir une certification en oxygénothérapie d'urgence.
- 7.4 Participer aux exercices de simulations à la satisfaction du moniteur.

8. Certification

Brevet de spécialiste sauvetage CMAS-Québec