

GRILLE D'ÉVALUATION PRATIQUE

PLONGEUR - CLASSE D - ÉVALUATION PRATIQUE EN MILIEU NATUREL

Numéro de carte du Québec: _____

Nom du plongeur: _____ Prénom: _____ Date de naissance: _____

Niveau: _____ Association: _____ # de carte: _____

PLONGÉE RÉCRÉATIVE EN MILIEU NATUREL

Habilités et techniques de secourisme en plongée		Date:
Lieu de l'évaluation:		# mandataire:
Planifier une plongée sécuritaire		
Entrer et sortir de l'eau, contrôler la flottabilité, se déplacer en surface et sous l'eau sans se fatiguer		
Démontrer l'auto-sauvetage		
Aider ou secourir un plongeur qui simule un état de détresse		
Simuler les premiers soins à un plongeur inconscient		
Simuler les premiers soins à un plongeur quasi-noyé		
Simuler les premiers soins à un plongeur ayant subi une surpression pulmonaire		
Simuler les premiers soins à un plongeur ayant subi une perforation du tympan		
Simuler les premiers soins à un plongeur ayant subi un effet de saisissement (choc)		
Simuler les premiers soins à un plongeur ayant subi un problème de décompression		
Remonter à la vitesse sécuritaire, enlever et désassembler l'équipement, aider le binôme		
<i>Signature du candidat</i>		<i>Signature du mandataire</i>

Plongée de nuit		Date:
Lieu de l'évaluation:		# mandataire:
Planifier une plongée sécuritaire		
Entrer et sortir de l'eau sécuritairement et contrôler la flottabilité		
Se déplacer en surface et sous l'eau sans se fatiguer		
Remonter à la vitesse sécuritaire (18 m par minute)		
Enlever et désassembler l'équipement		
En tout temps, aider son binôme		
<i>Signature du candidat</i>		<i>Signature du mandataire</i>

Plongée à visibilité réduite		Date:
Lieu de l'évaluation:		# mandataire:
Planifier une plongée sécuritaire		
Entrer et sortir de l'eau sécuritairement et contrôler la flottabilité		
Se déplacer en surface et sous l'eau sans se fatiguer		
Remonter à la vitesse sécuritaire (18 m par minute)		
Enlever et désassembler l'équipement		
En tout temps, aider son binôme		
<i>Signature du candidat</i>		<i>Signature du mandataire</i>

Plongée dans un courant		Date:
Lieu de l'évaluation:		# mandataire:
Planifier une plongée sécuritaire		
Entrer et sortir de l'eau sécuritairement et contrôler la flottabilité		
Se déplacer en surface et sous l'eau sans se fatiguer		
Remonter à la vitesse sécuritaire (18 m par minute)		
Enlever et désassembler l'équipement		
En tout temps, aider son binôme		
<i>Signature du candidat</i>		<i>Signature du mandataire</i>
Plongée de navigation et d'exploration		Date:
Lieu de l'évaluation:		# mandataire:
Planifier une plongée sécuritaire		
Entrer et sortir de l'eau sécuritairement et contrôler la flottabilité		
Se déplacer en surface et sous l'eau sans se fatiguer		
Démontrer l'utilisation du compas		
Démontrer la navigation à l'aide des repères naturels		
Remonter à la vitesse sécuritaire (18 m par minute)		
Enlever et désassembler l'équipement		
En tout temps, aider son binôme		
<i>Signature du candidat</i>		<i>Signature du mandataire</i>
Plongée profonde sans décompression		Date:
Lieu de l'évaluation:		# mandataire:
Planifier une plongée profonde (entre 30m et 40m) en respectant les limites de non-décompression		
Assembler et inspecter l'équipement, choisir le lestage adéquat		
Entrer et sortir de l'eau sécuritairement et contrôler la flottabilité		
Se déplacer en surface et sous l'eau sans se fatiguer		
Remonter à la vitesse sécuritaire (18 m par minute)		
Simuler un palier de décompression à une profondeur de 5 m		
Enlever et désassembler l'équipement		
En tout temps, aider son binôme		
<i>Signature du candidat</i>		<i>Signature du mandataire</i>
Habilités et techniques d'organisation d'une plongée bouteille		Date:
Lieu de l'évaluation:		# mandataire:
Évaluer un site et élaborer un plan de plongée		
Vérifier le matériel du plongeur		
Préparer le site et installer le pavillon de plongée pour délimiter le site		
Effectuer une plongée de vérification simulée		
<i>Signature du candidat</i>		<i>Signature du mandataire</i>
Habilités et techniques de secourisme en plongée bouteille		Date:
Lieu de l'évaluation:		# mandataire:
Aider un plongeur qui simule un état de détresse		
Escorter un plongeur en difficulté vers la rive		
Effectuer un sauvetage simulé complet d'un plongeur équipé sur une distance de 100 mètres		
Sauvetage complet d'un plongeur inconscient submergé jusqu'à la sortie de l'eau et la prise en charge de la victime par une tierce personne.		
<i>Signature du candidat</i>		<i>Signature du mandataire</i>