

# GRILLE D'ÉVALUATION PRATIQUE

## PLONGEUR - CLASSE C - ÉVALUATION PRATIQUE EN MILIEU NATUREL

Numéro de carte du Québec: \_\_\_\_\_

Nom du plongeur: \_\_\_\_\_ Prénom: \_\_\_\_\_ Date de naissance: \_\_\_\_\_

Niveau: \_\_\_\_\_ Association: \_\_\_\_\_ # de carte: \_\_\_\_\_

### PLONGÉE RÉCRÉATIVE EN MILIEU NATUREL

<b>Habilités et techniques de secourisme en plongée</b>		<b>Date:</b>
<b>Lieu de l'évaluation:</b>		<b># mandataire:</b>
Planifier une plongée sécuritaire		
Entrer et sortir de l'eau, contrôler la flottabilité, se déplacer en surface et sous l'eau sans se fatiguer		
Démontrer l'auto-sauvetage		
Aider ou secourir un plongeur qui simule un état de détresse		
Simuler les premiers soins à un plongeur inconscient		
Simuler les premiers soins à un plongeur quasi-noyé		
Simuler les premiers soins à un plongeur ayant subi une surpression pulmonaire		
Simuler les premiers soins à un plongeur ayant subi une perforation du tympan		
Simuler les premiers soins à un plongeur ayant subi un effet de saisissement (choc)		
Simuler les premiers soins à un plongeur ayant subi un problème de décompression		
Remonter à la vitesse sécuritaire, enlever et désassembler l'équipement, aider le binôme		
<i>Signature du candidat</i>		<i>Signature du mandataire</i>

<b>Plongée de nuit</b>		<b>Date:</b>
<b>Lieu de l'évaluation:</b>		<b># mandataire:</b>
Planifier une plongée sécuritaire		
Entrer et sortir de l'eau sécuritairement et contrôler la flottabilité		
Se déplacer en surface et sous l'eau sans se fatiguer		
Remonter à la vitesse sécuritaire (18 m par minute)		
Enlever et désassembler l'équipement		
En tout temps, aider son binôme		
<i>Signature du candidat</i>		<i>Signature du mandataire</i>

<b>Plongée à visibilité réduite</b>		<b>Date:</b>
<b>Lieu de l'évaluation:</b>		<b># mandataire:</b>
Planifier une plongée sécuritaire		
Entrer et sortir de l'eau sécuritairement et contrôler la flottabilité		
Se déplacer en surface et sous l'eau sans se fatiguer		
Remonter à la vitesse sécuritaire (18 m par minute)		
Enlever et désassembler l'équipement		
En tout temps, aider son binôme		
<i>Signature du candidat</i>		<i>Signature du mandataire</i>

**PLONGEUR - CLASSE C - ÉVALUATION PRATIQUE EN MILIEU NATUREL - suite**

<b>Plongée dans un courant</b>		<b>Date:</b>
<b>Lieu de l'évaluation:</b>		<b># mandataire:</b>
Planifier une plongée sécuritaire		
Entrer et sortir de l'eau sécuritairement et contrôler la flottabilité		
Se déplacer en surface et sous l'eau sans se fatiguer		
Remonter à la vitesse sécuritaire (18 m par minute)		
Enlever et désassembler l'équipement		
En tout temps, aider son binôme		
<i>Signature du candidat</i>		<i>Signature du mandataire</i>
<b>Plongée de navigation et d'exploration</b>		<b>Date:</b>
<b>Lieu de l'évaluation:</b>		<b># mandataire:</b>
Planifier une plongée sécuritaire		
Entrer et sortir de l'eau sécuritairement et contrôler la flottabilité		
Se déplacer en surface et sous l'eau sans se fatiguer		
Démontrer l'utilisation du compas		
Démontrer la navigation à l'aide des repères naturels		
Remonter à la vitesse sécuritaire (18 m par minute)		
Enlever et désassembler l'équipement		
En tout temps, aider son binôme		
<i>Signature du candidat</i>		<i>Signature du mandataire</i>
<b>Plongée profonde sans décompression</b>		<b>Date:</b>
<b>Lieu de l'évaluation:</b>		<b># mandataire:</b>
Planifier une plongée profonde (entre 30m et 40m) en respectant les limites de non-décompression		
Assembler et inspecter l'équipement, choisir le lestage adéquat		
Entrer et sortir de l'eau sécuritairement et contrôler la flottabilité		
Se déplacer en surface et sous l'eau sans se fatiguer		
Remonter à la vitesse sécuritaire (18 m par minute)		
Simuler un palier de décompression à une profondeur de 5 m		
Enlever et désassembler l'équipement		
En tout temps, aider son binôme		
<i>Signature du candidat</i>		<i>Signature du mandataire</i>