

GRILLE D'ÉVALUATION PRATIQUE

PLONGEUR - CLASSE A- ÉVALUATION PRATIQUE EN MILIEU NATUREL

Numéro de carte du Québec: _____	
Nom du plongeur: _____	Prénom: _____ Date de naissance: _____
Niveau: _____	Association: _____ # de carte: _____
Lieu de l'examen: _____	Date: _____
Moniteur: _____	# Mandataire: _____

PLONGÉE RÉCRÉATIVE EN MILIEU NATUREL

Bloc d'évaluation 1: Préparation à la plongée

Assembler et désassembler l'équipement	
Inspecter l'équipement et reconnaître les problèmes de fonctionnement	
Choisir le lestage adéquat pour une plongée sécuritaire	
Utiliser adéquatement et bien remiser l'équipement	

Bloc d'évaluation 2: Entrée et sortie de l'eau

Fonctionner avec un copain de plongée	
Choisir l'entrée et la sortie sécuritaire de l'eau	
Contrôler la flottabilité à la surface et sous l'eau	
Vidanger le tuba et le détendeur	
Passer du tuba au détendeur en surface	
Nager en surface, avec tout l'équipement, tout en respirant à l'aide du tuba	

Bloc d'évaluation 3: Aisance et déplacement sous l'eau

Descendre et remonter à vitesse sécuritaire en plongée	
Se déplacer sous l'eau de façon adéquate sans se fatiguer	
Vider efficacement le masque sous l'eau	
S'orienter sans compas sous l'eau	

Bloc d'évaluation 4: Sécurité en plongée

Enlever la ceinture de lest en surface	
Enlever le bloc bouteille en surface	
Résoudre une situation de manque de gaz comprimé respirable en plongée	
Porter assistance à un plongeur en difficulté	

Signature du candidat

Signature du mandataire