



## **ESSAI EN PLONGÉE SOUS-MARINE**

### **Risques associés à la plongée autonome**

L'entraînement progressif aux techniques pratiques et aux habilités nécessaires, permet de réduire au minimum les risques inhérents à la pratique de la plongée autonome (avec cylindre) en piscine. En aucun cas cette activité ne peut se substituer à un cours de certification, ni vous permettre de pratiquer la plongée autonome (plongée avec cylindre) en eaux libres (lacs, rivières, mer, etc.) sans avoir préalablement suivi les cours théoriques et pratiques complets et avoir été évalué dans des conditions de plongée en eaux libres par un moniteur dûment accrédité par la CMAS Québec.

### **Consentement**

En consentant à participer à une **initiation en plongée sous-marine**, ledit consentement ayant été donné à ma demande expresse, par la présente, j'accepte tous les risques de blessures ou dommages (incluant le décès) pour ma personne et mes biens durant ladite activité quelle que soit la manière ou l'endroit de l'incident, la durée et le prolongement de la dite activité.

Par la présente, j'accepte les risques inhérents à la pratique de la plongée sous-marine, lesquels peuvent être :

- Incidents suites aux modifications physiques ou physiologiques inhérentes au déplacement en milieu subaquatique ;
- Défectuosité de l'équipement;
- Modifications de conditions de pratique et accès aux sites de pratique;
- Manque ou perte de contrôle personnel;
- Réactions personnelles en profondeur et en situation imprévues ou stressantes;
- Incapacité ou défaillance physique personnelle.

---

Nom du participant (en lettres moulées)

---

Signature du participant

---

Dates

### **Si vous êtes d'âge mineur, faire signer la déclaration suivante :**

JE, soussigné, père\_\_\_\_ mère\_\_\_\_ détenteur de l'autorisation parentale\_\_\_\_ ou tuteur\_\_\_\_ de (nom du participant)\_\_\_\_\_ autorise ce (cette) dernier(ère) à participer à l'activité d'introduction et d'essai à la plongée sous-marine.

---

Nom du parent ou tuteur (en lettres moulées)

---

Téléphone

---

Signature du parent ou tuteur

---

Téléphone